

## Victor ALVAREZ FERNANDEZ, Ph.D.

**Psychologue clinicien** (n° ADELI : 339324022)

**Docteur en psychologie**, spécialisé en événements traumatiques et émotions

**Thérapeute TCC** (ACT, thérapies cognitives, ICV, pleine conscience)

**Contact :** Email : victor.alvafer@gmail.com  
Tel. : 06 58 69 77 97  
Site web : www.victoralvarezfernandez.com

## Diplômes

- |      |   |  |
|------|---|--|
| 2019 | Doctorat en Psychologie Clinique  | Université de Bordeaux                             |
|      | « Réactivité émotionnelle en vie quotidienne chez des adultes exposés à des événements potentiellement traumatiques » |  |
| 2016 | Master R&P spécialité Psychologie Clinique et Psychopathologie Intégrative  | Université Paris Descartes                         |
| 2014 | Licence en Psychologie  | Université Paris Descartes/Universitat de València |

## Publications

### Articles scientifiques publiés dans des revues avec comité de lecture

- Husky MM, **Alvarez Fernandez V**, Tapia G, Oprescu F, Navarro-Mateu F, Kovess-Masfety V (2020) Mental disorders and medical conditions associated with causing injury or death: A population-based study. *Psychiatry Research*, 287, 112899. doi: <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.112899>
- Husky MM, Zablith I, **Alvarez Fernandez V**, Kovess-Masfety V (2016) Factors associated with suicidal ideation disclosure: Results from a large population-based study. *Journal of Affective Disorders* DOI:10.1016/j.jad.2016.06.054

### Communications orales

1. **Alvarez Fernandez, V.** Prise en charge des traumatismes par la thérapie d'acceptation et d'engagement. *Les journées du CASPERTT*, Bordeaux, France, Octobre 2018.
2. **Alvarez Fernandez, V.**, Lepez, E., Korb, R. L'intérêt de la thérapie d'acceptation et d'engagement dans la prise en charge du trouble de la personnalité borderline. *Les journées de l'AFSCC*, Bruxelles, Belgique, Octobre 2016.

## Activités professionnelles

### Activités cliniques et de recherche

2020	Psychologue clinicien en libéral
2020	Attaché de recherche clinique dans l'Unité de recherche de la CUMP (Centre Hospitalier Charles Perrens)
2017-2019	Bénévolat au Centre d'Accueil Spécialisé dans le Repérage et le Traitement des Traumatismes Psychologiques (CASPERTT)
Thérapies individuelles et de groupe avec des patients exposés à des événements traumatiques (protocoles TCC 3 <sup>ème</sup> vague employant des outils de réalité virtuelle)	
2015-2016 250 heures	Stage à l'Hôpital Cochin ; unité fonctionnelle de Psychiatrie Adulte
Co-thérapeute dans une thérapie de groupe avec des patients <i>borderline</i> (thérapie ACT)	
Réalisation d'entretiens d'évaluation de patients <i>borderline</i> (passation de questionnaires avec entretien et élaboration de comptes rendus)	
Organisation d'ateliers thérapeutiques	
Rédaction de comptes rendus hebdomadaires sur le suivi thérapeutique	
2014-2015 250 heures	Stage à l'Hôpital Cochin ; unité fonctionnelle de Psychiatrie Adulte
Entretiens d'anamnèse, assistance aux consultations psychiatriques du Professeur Bernard Granger (Chef de service de l'unité)	
Organisation d'ateliers thérapeutiques	
2014-2015 168 heures	Stage au CMP pour enfants et adolescents de Montreuil
Co-thérapeute dans des thérapies pour adolescents ayant subi de la violence interpersonnelle	

### Postes d'enseignement

Année	Cours	Niveau	Volume horaire	CM ou TD	Lieu
Doctorant vacataire - 256 heures					
2016-2018	Suivi de Mémoire	L3	72 heures		U Bordeaux
	Préparation de posters	L2	48 heures		
	Troubles anxieux	M1	12 heures	TD	
2017-2018	TCC 3 <sup>ème</sup> vague	L2	120 heures		
	Traitement du trauma	M1	4 heures		

## Projets scientifiques et académiques

	<b>Thèse</b>
	<b>Mise en place en France d'une enquête internationale sur la santé mentale des étudiants.</b>
2017-2019	World Mental Health Survey est une enquête initiée par l'OMS et coordonnée par l'Université de Harvard. Responsabilités : traduction de questionnaires, création du site web, identité visuelle et communication du projet, recueil de données épidémiologiques, élaboration du dossier pour le CPP (comité éthique).
	<b>Mémoire de M2</b>
2015-2016	Évaluation de la thérapie d'acceptation et d'engagement chez un groupe de personnes avec un trouble de la personnalité <i>borderline</i> .
	<b>Mémoire de M1</b>
2014-2015	Étude sur la cirrhose biliaire primitive : évaluation de l'alexithymie, les relations familiales et la croissance post-traumatique.

## Compétences informatiques

Logiciels d'analyses quantitatives : SPSS, R, STATISTICA, HLM, Microsoft Excel

Logiciels d'analyses qualitatives : QDA Miner

Création de questionnaires : LimeSurvey, Qualtrics

Logiciels de création de sites web : Wordpress

Autres logiciels : EndNote, Microsoft PowerPoint

## Formations supplémentaires

Workshop - Congrès ACBS 2016-2017 (thérapie ACT), Séville

Formation à la thérapie EMDR (30h)

Good Clinical Practice (GCP) course – Formation éthique aux études cliniques (8h)

## Langues

Espagnol (langue maternelle)

Français (supérieur)

Anglais (supérieur)

Catalan (élémentaire)